

In Deutschland gibt es schätzungsweise  
225.000 pflegende Kinder und Jugendliche.



Heute hatte Oma  
meinen Namen  
vergessen, ...

... ich habe Angst, dass  
sie mich bald ganz  
vergisst.

Jeden Tag bin ich  
eine  
Junge Pflegende.

wir pflegen

## Auch junge Menschen können pflegende Angehörige sein!

Tatsächlich gibt es viel mehr junge Menschen mit Pflegeverantwortung als die meisten denken.

In vielen Familien mit einem chronisch kranken Menschen beteiligen sich Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene an der Pflege oder Betreuung der Erkrankten.

Doch wenn sie zu viel Verantwortung tragen, kann die Pflegeverantwortung auch zur Belastung werden - psychisch, sozial, schulisch und körperlich!

Eine altersgerechte Entwicklung der Jugendlichen ist dann gefährdet!



Together for Young Adult Carers

Das europäische Projekt ToYAC - Together for Young Adult Carers - hat sich dem Thema angenommen.

Wir haben herausgefunden, welche Unterstützung junge Pflegende brauchen und wie Sie pflegende Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen können.

Informieren Sie sich hier zu Hintergründen und Handlungsempfehlungen:

[www.wir-pflegen.net/toyac](http://www.wir-pflegen.net/toyac)

[www.youngadultcarers.eu](http://www.youngadultcarers.eu)

---

Kontakt: [toyac@wir-pflegen.net](mailto:toyac@wir-pflegen.net)

wir pflegen - Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.  
Sankt Joster Straße 8 - 56729 Virneburg