



In Deutschland gibt es schätzungsweise  
225.000 pflegende Kinder und Jugendliche.

Meiner Mutter ging es  
letzte Nacht wieder  
schlecht,  
ich war bei ihr und habe  
kaum geschlafen.

Das war schon das  
vierte Mal diesen  
Monat-  
wie soll ich da mein  
Studium schaffen...?

Jeden Tag bin ich  
ein  
junger Pflegender.

wir pflegen

## Auch junge Menschen können pflegende Angehörige sein!

Tatsächlich gibt es viel mehr junge Menschen mit Pflegeverantwortung als die meisten denken.

In vielen Familien mit einem chronisch kranken Menschen beteiligen sich Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene an der Pflege oder Betreuung der Erkrankten.

Doch wenn sie zu viel Verantwortung tragen, kann die Pflegeverantwortung auch zur Belastung werden - psychisch, sozial, schulisch und körperlich!

Eine altersgerechte Entwicklung der Jugendlichen ist dann gefährdet!



Together for Young Adult Carers

Das europäische Projekt ToYAC - Together for Young Adult Carers - hat sich dem Thema angenommen.

Wir haben herausgefunden, welche Unterstützung junge Pflegende brauchen und wie Sie pflegende Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen können.

Informieren Sie sich hier zu Hintergründen und Handlungsempfehlungen:

[www.wir-pflegen.net/toyac](http://www.wir-pflegen.net/toyac)

[www.youngadultcarers.eu](http://www.youngadultcarers.eu)

---

Kontakt: [toyac@wir-pflegen.net](mailto:toyac@wir-pflegen.net)

wir pflegen - Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.  
Sankt Joster Straße 8 - 56729 Virneburg